



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

| T | Tej(2)<br>Vajas méz(2)<br>Kenyer-korpás(1-8)                                                      |   |    |    |    |      |     |    | Tea gyümölcsös<br>Zöldfűszeres vajkrém(2)<br>Retek<br>Rozskenyér(1-8)                    |   |    |    |    |      |     |    | Tea - citromos<br>Hot dog(1-2-8)                                       |   |    |    |    |      |     |    | Tea gyümölcsös<br>Májusi felvágott(8)<br>Delma light<br>Rozskenyér(1-8)<br>Paprika tv |   |    |    |    |      |     |    | Kakaó(2)<br>Párizsikrém(2-10)<br>Kenyer-korpás(1-8)                  |   |    |    |    |      |     |   |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|----|------|-----|----|------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|----|------|-----|----|------------------------------------------------------------------------|---|----|----|----|------|-----|----|---------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|----|------|-----|----|----------------------------------------------------------------------|---|----|----|----|------|-----|---|
|   | <u>Allergének</u><br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)                                                      |   |    |    |    |      |     |    | <u>Allergének</u><br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)                                             |   |    |    |    |      |     |    | <u>Allergének</u><br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)                           |   |    |    |    |      |     |    | <u>Allergének</u><br>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)                                                |   |    |    |    |      |     |    | <u>Allergének</u><br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)               |   |    |    |    |      |     |   |
| g | Kcal                                                                                              | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk |    | Kcal                                                                                     | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk |    | Kcal                                                                   | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk |    | Kcal                                                                                  | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk |    | Kcal                                                                 | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk |   |
|   | 353                                                                                               |   | 9  | 11 | 46 | 1,1  | 3   | 25 | 305                                                                                      |   | 7  | 9  | 47 | 1,3  | 4   | 16 | 350                                                                    |   | 13 | 11 | 30 | 2,3  | 4   | 17 | 304                                                                                   |   | 9  | 8  | 47 | 1,5  | 1   | 16 | 318                                                                  |   | 11 | 11 | 34 | 1,5  | 3   | 2 |
| E | Zöldborsóleves-zöldséges(1-3)<br>Burgonyafőzelék(2-1)<br>Vagdalt(1-2-3)<br>Kenyer - főzelékhez(1) |   |    |    |    |      |     |    | Serteshúsleves(4-1-3)<br>Főtt sertéshús<br>Vegyes gyümölcsmártás(1-2)<br>Burgonya félada |   |    |    |    |      |     |    | Tarhonyaleves<br>burgonyával(1-3)<br>Csikós tokány(2-1)<br>Párolt rizs |   |    |    |    |      |     |    | Csontleves(4-1-3)<br>Brassói aprópecsenye cs.mell<br>Vegyeskompót                     |   |    |    |    |      |     |    | Brokkolikrémleves(1-2)<br>Levesgyöngy(1-2-3)<br>Gránátos kocka(1-3)  |   |    |    |    |      |     |   |
|   | <u>Allergének</u><br>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)                                                      |   |    |    |    |      |     |    | <u>Allergének</u><br>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)                                    |   |    |    |    |      |     |    | <u>Allergének</u><br>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)                           |   |    |    |    |      |     |    | <u>Allergének</u><br>GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)                                       |   |    |    |    |      |     |    | <u>Allergének</u><br>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)                         |   |    |    |    |      |     |   |
| g | Kcal                                                                                              | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk |    | Kcal                                                                                     | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk |    | Kcal                                                                   | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk |    | Kcal                                                                                  | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk |    | Kcal                                                                 | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk |   |
|   | 603                                                                                               |   | 21 | 24 | 61 | 2,9  | 5   | 4  | 407                                                                                      |   | 18 | 7  | 58 | 2,9  | 3   | 14 | 553                                                                    |   | 21 | 22 | 63 | 2,4  | 5   | 1  | 302                                                                                   |   | 21 | 15 | 20 | 0,9  | 3   | 7  | 371                                                                  |   | 10 | 10 | 54 | 1,4  | 4   | 1 |
| U | Kockasajt sonkás(2)<br>Kifli-telj.k.iorl.(1-8)<br>Narancs                                         |   |    |    |    |      |     |    | Vaniliás túrókrém(2)<br>Kenyer-t.k.(1-2-8)                                               |   |    |    |    |      |     |    | Kakaócsiga - sütiipar(1-2-3)<br>Habos-puding(2)                        |   |    |    |    |      |     |    | Póré tojáskrém(3-2-10)<br>Kenyer-t.k.(1-2-8)                                          |   |    |    |    |      |     |    | Olasz felvágott<br>Delma - joghurtos(2)<br>Zsemle-t.k.(1-8)<br>Retek |   |    |    |    |      |     |   |
|   | <u>Allergének</u><br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)                                                      |   |    |    |    |      |     |    | <u>Allergének</u><br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)                                             |   |    |    |    |      |     |    | <u>Allergének</u><br>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)                           |   |    |    |    |      |     |    | <u>Allergének</u><br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)<br>MUSTÁR(10)                    |   |    |    |    |      |     |    | <u>Allergének</u><br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)                         |   |    |    |    |      |     |   |
| g | Kcal                                                                                              | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk |    | Kcal                                                                                     | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk |    | Kcal                                                                   | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk |    | Kcal                                                                                  | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk |    | Kcal                                                                 | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk |   |
|   | 327                                                                                               |   | 13 | 9  | 53 | 1,1  | 5   | 1  | 224                                                                                      |   | 8  | 5  | 35 | 1,0  | 2   | 4  | 374                                                                    |   | 13 | 7  | 76 | 0,5  | 0   | 0  | 235                                                                                   |   | 5  | 9  | 32 | 1,3  | 2   | 1  | 239                                                                  |   | 9  | 9  | 32 | 1,2  | 3   | 1 |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....